

Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

طرح دوره تئوری

دانشکده: پزشکی
نیم سال تحصیلی: 1403-2
گروه آموزشی: جراحی
رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی عمومی

نام و شماره درس: بیماری های ارتوپدی – 201

تعداد و نوع واحد: 3 واحد

پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: مطابق برنامه آموزش

مکان برگزاری کلاس: بیمارستان امام علی (ع)

نام مدرس /مدرسان:

دکتر محمدرضا صفدری-دکتر رضا گنجی- دکتر اکبر خداپنده-دکتر جعفریان-دکتر باور-دکتر گریوانی

آدرس دفتر مسئول درس:

بجنورد _ خیابان شهریار _ بیمارستان امام علی

تلفن دفتر: 05832296966

آدرس پست الکترونیکی مسئول درس:

safdari57@yahoo.com

اهداف کلی :

در پایان این درس دانشجو باید بتواند (براساس فهرست پیوست) :

الف (در مواجهه با هریک از علائم و شکایات شایع و مهم :

1. تعریف آن را بیان کند .

2. معاینات فیزیکی لازم (**focused history taking and physical exam**) برای رویکرد به آن را شرح دهد.

3. تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و گامهای ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد .

ب (در مورد بیماری های شایع و مهم :

1. تعریف، اتیولوژی، و اپیدمیولوژی بیماری را شرح دهد.

2. مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم را توضیح دهد .

3. روش های تشخیص بیماری را شرح دهد .

4. مهمترین اقدامات پیشگیری در سطوح مختلف، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار را براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی توضیح دهد .

5. در مواجهه با سناریو یا شرح موارد بیماران مرتبط با این بیماریها، دانش آموخته شده را برای استدلال بالینی و پیشنهاد رویکردهای تشخیصی یا درمانی به کار بندد.

ج (نسبت به مسائل مهمی که مراعات آن در محیط بالینی این حیطه ضرورت دارد توجه کند .

اهداف اختصاصی:

الف) نحوه ی برخورد با علائم و شکایات شایع در ارتوپدی را که شامل موارد ذیل می باشد دانسته و شرح دهند :

1. درد زانو شامل استئوآرتریت، ضایعات منیسک و لیگامان ها و وجود مایع در مفصل

2. درد هیپ شامل استئوآرتریت و نکروز آواسکولار

3. درد پا و مچ پا شامل ضایعات غضروفی، لیگامانی، و کف پای صاف

4. درد شانه شامل ضایعات التهابی (بورسیت، تاندینیت و پری آرتريت) و ناپایداری

5. درد آرنج شامل آرنج تنیس بازان

6. درد دست و مچ دست شامل سندروم کانال کارپ، گانگلیون و بیماری کین باخ

7. کمردرد و گردن درد

8. لنگش کودکان (limping child)

9. دفورمیتی اندام ، مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ، پاچنبری و غیرمادرزادی شامل ژنوواروم و ژنووالگوم.

10. تومور های استخوان و نسج نرم

11. التهاب مفاصل

12. مالتیپل تروما

13. شکستگی و دررفتگی های اندام فوقانی، اندام تحتانی و لگن، ستون فقرات

(ب) با بیماری های شایع و مهم در ارتوپدی که شامل موارد ذیل می باشد آشنا شوند:

1. بیماری های شایع هیپ.

2. بیماری های شایع زانو

3. بیماری های شایع مچ پا

4. بیماری های شایع شانه

5. بیماری های شایع آرنج

6. بیماری های شایع مچ دست

7. بیماری های شایع ستون فقرات

8. ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان

9. ضایعات بدخیم موسکولواسکلتال شامل تومورهای شایع بدخیم نسج نرم و استخوان

10. ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تاکید بر سندرم کانال کارپ

11. بیماری های عصبی عضلانی با تاکید بر فلج مغزی (cp)، پولیومیلیت، دیستروفی های عضلانی (

کارورزی/اختیاری)

12. بیماری های متابولیک با تاکید بر ریکتز، استئومالاسی، استئوپروز و نفرس. (کارورزی/اختیاری)

13. عفونت های استخوان و مفاصل با تاکید بر آرتریت سپتیک، استئومیلیت حاد و مزمن، سل ستون

فقرات و عفونت های دست.

14. قطع اندام

15. عوارض شکستگی ها و دررفتگی ها با تاکید بر سندروم کمپارتمان، ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی

چربی.

ج) معاینات اختصاصی ارتوپدی که شامل موارد ذیل می باشد را در حد مطلوب بشناسند :

1. معاینه ستون فقرات (شامل Straight leg raising – SLR) را بداند.
2. معاینات هیپ (شامل تست های ارتولانی و بارلو) را بداند.
3. زانو (لیگامان ها، منیسک، وجود مایع)، معاینات زانو بخصوص از نظر وجود مایع را بداند.
4. تکنیکهای معاینه مچ پا و پا، را بداند.
5. تکنیکهای معاینه شانه، را بداند.
6. تکنیکهای معاینه آرنج را بداند.
7. تکنیکهای معاینه مچ دست و دست و انگشتان، را بداند.
8. بررسی اندام از نظر خورسانی (معاینه نبض های محیطی و capillary refill) را بداند.
9. معاینات عصبی اندام (ریشه های عصبی و اعصاب محیطی)، شرح ضایعات اعصاب محیطی را بداند.

وظایف / تکالیف دانشجویان:

1. حضور فعال در سامانه
2. انجام تکالیف آموزشی
3. استفاده از منابع ذخیره شده و بارگذاری شده در سامانه نوید

ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):
بارم: 8 نمره
- ارزشیابی پایان دوره:
بارم: 12 نمره
- زمان آزمون (میان دوره و پایان دوره): **KF / MCQ**

※سیاست مسئول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو:

در صورتی که در سامانه مطالعه ی مطلب و یا پاسخ گویی به سوالات و انجام تکالیف صورت نگیرد غیبت غیر موجه جهت دانشجو در نظر گرفته شود.

جدول زمانبندی درس

شماره جلسه	موضوع	مدرس	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...)
1	کلیات ارتوپدی	دکتر محمدرضا صفدری	مطالعه قبلی همان درس
2	کلیات شکستگی و عوارض	دکتر محمدرضا صفدری	مطالعه قبلی همان درس
3-4	شکستگی و در رفتگی اندام فوقانی	دکتر محمدرضا صفدری	مطالعه قبلی همان درس
5-6	شکستگی و در رفتگی های اندام تحتانی و لگن خاصره و سینه	دکتر جعفریان	مطالعه قبلی همان درس
7	عفونت های استخوانی	دکتر محمدرضا صفدری	مطالعه قبلی همان درس
8-9-10	ارتوپدی اطفال	دکتر حسین باور	مطالعه قبلی همان درس
11	تومورها	دکتر رضا گنجی	مطالعه قبلی همان درس
12-13	ستون فقرات و بیماریهای آن	دکتر اکبر خدا بنده	مطالعه قبلی همان درس
14	شکستگیها و آسیبهای ستون فقرات	دکتر اکبر خدا بنده	مطالعه قبلی همان درس
15-16	بیماری های زانو ، هیپ، مچ پا	دکتر رضا گنجی/دکتر صفدری	مطالعه قبلی همان درس
17-18-19	بیماری های شانه، آرنج ، دست، مچ دست	دکتر اسماعیل گریوانی	مطالعه قبلی همان درس
20-21	بیماری های عصبی - عضلانی	دکتر اکبر خدا بنده	مطالعه قبلی همان درس
22-23	بیماری های مفصلی - مفصل ران و بیماری های آن	دکتر جعفری	مطالعه قبلی همان درس
24	آمپوتاسیون - متابولیک	دکتر خدا بنده	مطالعه قبلی همان درس
25	پوکی استخوان، سقوط، بی تحرکی، در رفتگی و شکستگی ها در سالمندان	دکتر صفدری	مطالعه قبلی همان درس

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

کتاب دکتر اعلمی هرنندی - کتاب کمپل - کتاب راکورد

رئوس مطالب درس نظری ارتوپدی

الف) برخورد با علائم و شکایات شایع در ارتوپدی: →

۱. درد زانو شامل استئوآرتریت، ضایعات منیسک و لیگامان ها و وجود مایع در مفصل
۲. درد هیپ شامل استئوآرتریت و نکروز آواسکولار
۳. درد پا و مچ پا شامل ضایعات غضروفی، لیگامانی و کف پای صاف
۴. درد شانه شامل ضایعات التهابی (بورسیت، تاندینیت و پری آرتریت) و ناپایداری
۵. درد آرنج شامل آرنج تنیس بازان
۶. درد دست و مچ دست شامل سندروم کانال کارپ، گانگلیون و بیماری کین باخ
۷. کمر درد و گردن درد
۸. لنگش کودکان (Limping Child)

۹. دفورمیتی اندام: مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ، پاچنبری و غیرمادرزادی شامل ژنواروم و ژنوالگوم.

۱۰. تومورهای استخوان و نسج نرم

۱۱. التهاب مفاصل

۱۲. مالتیپل تروما

۱۳. شکستگی و دررفتگی های اندام فوقانی، اندام تحتانی و لگن، ستون فقرات

→ (ب) بیماری های شایع و مهم در ارتوپدی

۱۴. بیماری های شایع هیپ

۱۵. بیماری های شایع زانو

۱۶. بیماری های شایع مچ پا

۱۷. بیماری های شایع شانه

۱۸. بیماری های شایع آرنج

۱۹. بیماری های شایع مچ دست

۲۰. بیماری های شایع ستون فقرات

۲۱. ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان

۲۲. ضایعات بدخیم موسکولواسکلتال شامل تومورهای شایع بدخیم نسج نرم و استخوان

۲۳. ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تأکید بر سندروم کانال کارپ

۲۴. بیماریهای عصبی عضلانی با تأکید بر فلج مغزی (CP)، پولیومیلیت، دیستروفی های عضلانی (کارورزی/اختیاری)

۲۵. بیماریهای متابولیک با تأکید بر ریکتز، استئومالاسی، استئوپروز و نقرس. (کارورزی/اختیاری)

۲۶. عفونت های استخوان و مفاصل با تأکید بر آرتریت سپتیک، استئومیلیت حاد و مزمن، سل ستون فقرات و عفونت های دست.

۲۷. قطع اندام

۲۸. عوارض شکستگی ها و دررفتگی ها با تأکید بر سندروم کمپارتمان، ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی چربی.

→ (ج) معاینات اختصاصی ارتوپدی:

۲۹. معاینه ستون فقرات (شامل SLR - Straight Leg Raising).

۳۰. معاینات هیپ (شامل تست های ارتولانی و بارلو).

۳۱. زانو (لیگامان ها، منیسک، وجود مایع)، معاینات زانو بخصوص از نظر وجود مایع.

۳۲. تکنیکهای معاینه مچ پا و پا.

۳۳. تکنیکهای معاینه شانه.

۳۴. تکنیکهای معاینه آرنج

۳۵. تکنیکهای معاینه مچ دست و دست و انگشتان.

۳۶. بررسی اندام از نظر خونرسانی (معاینه نبض های محیطی و Capillary Refill).

۳۷. معاینات عصبی اندام (ریشه های عصبی و اعصاب محیطی)، شرح ضایعات اعصاب محیطی.

دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی می تواند فهرست علائم و نشانه های شایع، سندرم ها و بیماری های مهم و پروسیجرهای ضروری در این بخش را در مقاطع زمانی لازم حسب ضرورت و اولویتها با نظر و هماهنگی مورد پزشکی عمومی و دانشکده های پزشکی تغییر دهد.